



Tri Kids & Team Famille

Le but de ce document est de vous fournir quelques astuces qui vous permettront de vous lancer plus confortablement dans cette épreuve.

Samedi 9 août 2025

- Dès 07h30 : inscription et distribution des dossards jusqu'à 45 min. avant le départ de la catégorie
- Dès 14h00 : ouverture du parc de change TriKids sur le parking du côté lac avant l'entrée de la piscine (au fur et à mesure des catégories)
- 15h00 : départ Mini Kids garçons et filles (2020)
- 15h20 : départ Kids 1 garçons (2018-2019)
- 15h25 : départ Kids 1 filles (2018-2019)
- 15h40 : départ Kids 2 garçons (2016-2017)
- 15h55 : départ Kids 2 filles (2016-2017)
- 16h15 : remise des prix pour Mini Kids, Kids 1 et Kids 2
- 16h15 : départ Écoliers 1 garçons (2014-2015)
- 16h25 : départ Écoliers 1 filles (2014-2015)
- 16h35 : départ Écoliers 2 garçons (2012-2013)
- 16h50 : départ Écoliers 2 filles (2012-2013)
- Dès 17h25 : départ Team Famille et Unified Event Special Olympics
- 18h05 : remise des prix pour Ecoliers(ères) 1 et 2 & Team famille

Accès à la manifestation et parking

La manifestation a lieu au Centre sportif de Colovray, rte de Genève 37 à Nyon. Un parking sera à disposition proche du lieu de la manifestation. Le plan d'accès se trouve sur trinyon.ch/venir-a-nyon.

Retrait du dossard

Soyez-là suffisamment en avance pour aller chercher votre dossard à la tente située au centre du Village (distribution des dossards jusqu'à 45 min. avant le départ de la catégorie). Merci de présenter votre confirmation d'inscription avec votre pièce d'identité et votre numéro de dossard.

- ▶ Pour plus de confort les dossards peuvent être retirés le vendredi 8 août entre 17h00 et 20h00.





Accès au parc de change

Un **bracelet** sera donné pour les catégories **Mini Kids** et **Kids 1**. Ce bracelet permet à un adulte d'accompagner l'enfant dans les parcs de change. Pour les autres catégories, seul l'athlète est autorisé à accéder à ces zones. Des bénévoles seront présents pour assister les enfants dans les parcs respectifs.

Pour plus de détails et informations concernant le fonctionnement des courses et des droits d'accès aux parcs de change nous vous prions de vous référer aux consignes données par les responsables des courses ainsi que les bénévoles qui seront sur place.

Pour toutes les catégories il y a **deux parcs de change**. Le parc de change « natation-vélo » (voir « Parc Tri Kids » dans le plan ci-dessous) et le parc de change « vélo-course à pied » (voir « Stade » dans le plan ci-dessous). Il permet de déposer le casque et le vélo, après la section vélo et avant de s'élancer sur le parcours de course à pied.

Une fois retiré le dossard, pensez à coller l'autocollant du n° de dossard sur le vélo. Vous pouvez ensuite accéder au **parc de change « natation-vélo »** pour préparer votre matériel.

Chaque catégorie est représentée par un **animal figurant sur le dossard**, lequel correspond à un horaire de départ et d'accès au parc de change « natation-vélo ».

Mise en place du matériel

Une fois dans le parc de change « natation-vélo », dirigez-vous vers votre emplacement. Des panneaux affichant les animaux, se trouvant sur votre dossard, sont fixés au début de chaque rangée afin de vous aider à trouver votre emplacement. Une fois à votre place, concentrez-vous sur la préparation et l'installation de votre matériel.

Si vous ne l'avez pas encore fait, fixez votre dossard sur l'élastique et réglez-le pour qu'il tienne bien autour de votre taille. La puce de chronométrage doit être mise à votre cheville gauche et portée tout au long de la course.

Placez ensuite votre matériel dans l'**ordre logique des disciplines** (natation, vélo et course à pied) :

- ▶ **Dossard** prêt à enfiler autour de votre taille (on ne nage pas avec)
- ▶ **Lunettes** de soleil ouvertes sur le casque et posées à l'envers
- ▶ **Gourde** remplie sur votre vélo
- ▶ **Chaussures** bien ouvertes et positionnées dans le sens de votre arrivée.

Visualisez votre emplacement depuis l'axe d'arrivée et trouvez un point de repère efficace.



36e Triathlon -o r o i de Nyon

9 - 10 août 2025

info@trinyon.ch - www.trinyon.ch

Triathlon de Nyon - 1260 Nyon



Plan détaillé des zones de changes



36e Triathlon de Nyon

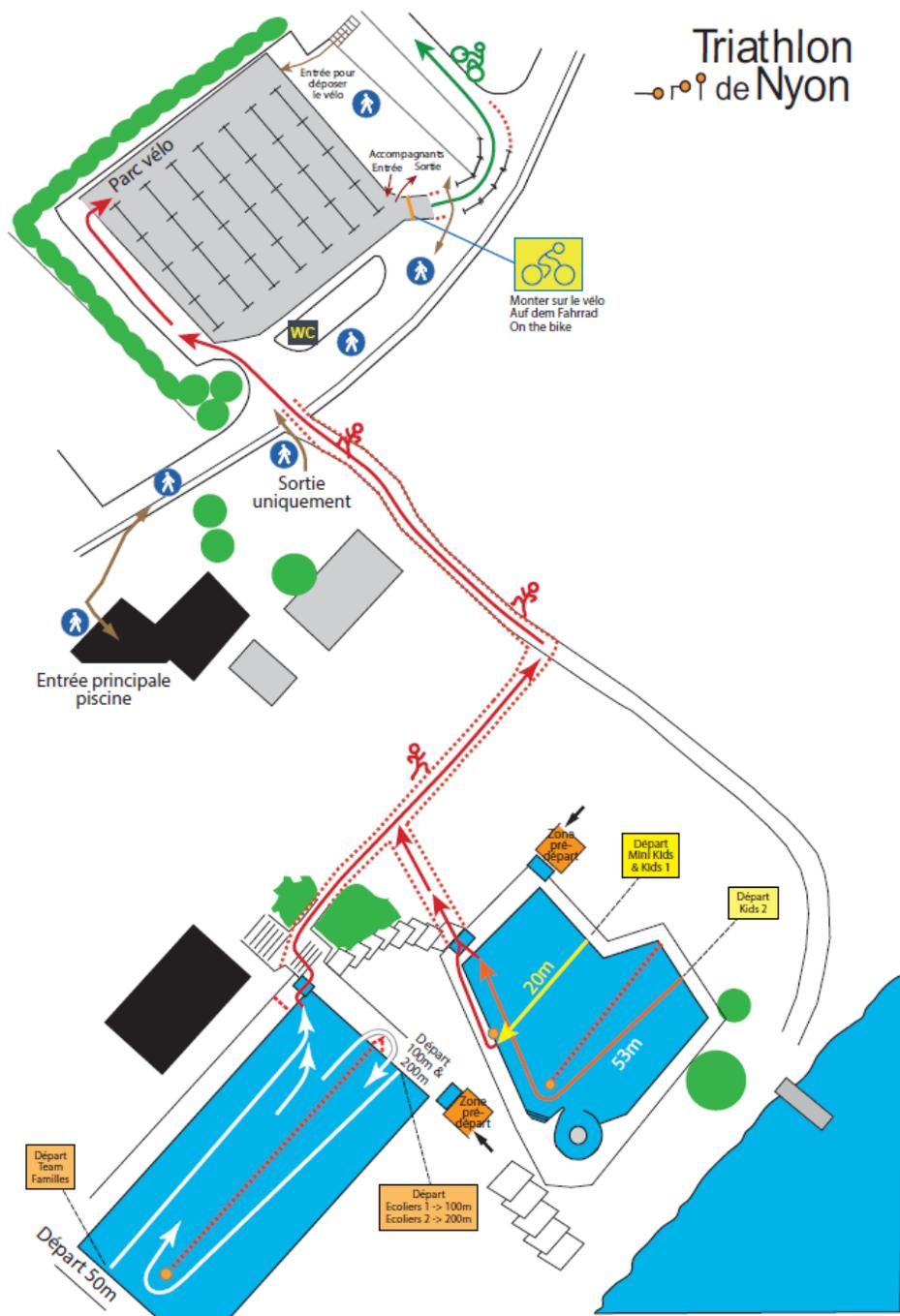
9 - 10 août 2025

info@trinyon.ch - www.trinyon.ch

Triathlon de Nyon - 1260 Nyon



Détail transition natation-vélo



Triathlon
de Nyon

36e Triathlon de Nyon

9 - 10 août 2025

info@trinyon.ch - www.trinyon.ch

Triathlon de Nyon - 1260 Nyon



Natation

Un échauffement est proposé 5 minutes avant chaque départ au bord du bassin.

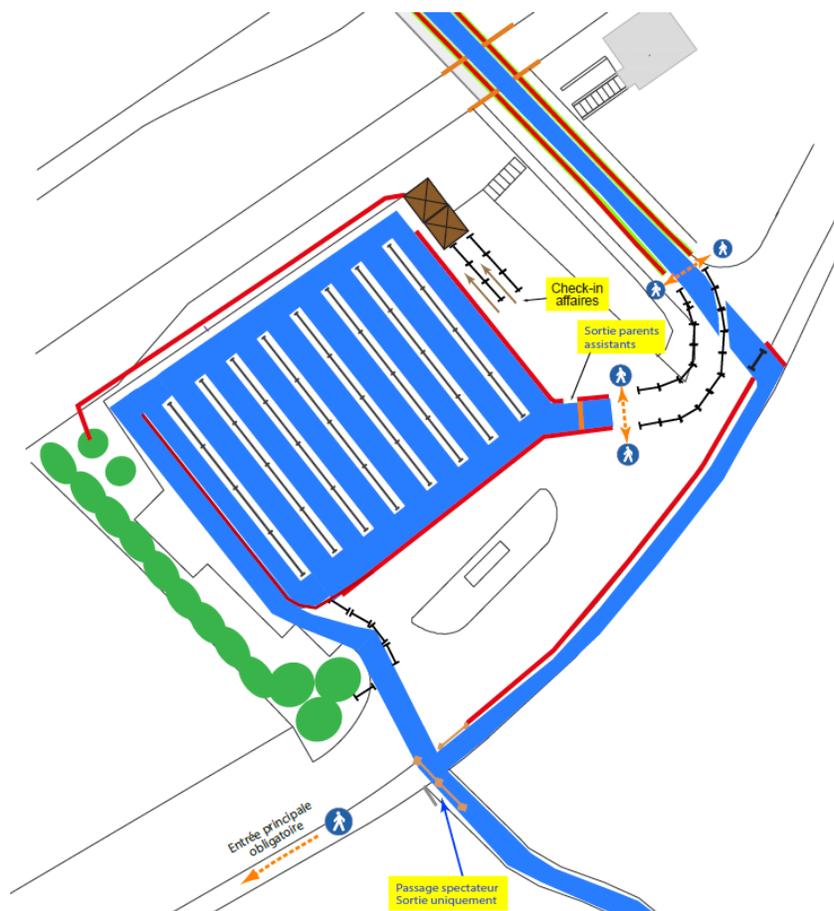
Profondeur de l'eau et type de bassin selon la catégorie :

- ▶ Mini kids et kids 1 : entre 20 et 50cm | petit bassin
- ▶ Kids 2 : entre 20 et 90cm | petit bassin
- ▶ Écoliers 1 et 2 & Team Famille : entre 210 et 240 cm | grand bassin

Vous devez être prêts au départ au bord de la piscine 20 minutes avant. Pensez donc à prévoir le temps de déplacement pour être suffisamment à l'heure au bord du bassin.

La puce de chronométrage doit être mise à votre cheville gauche et portée tout au long de la course.

Détail parc de change natation-vélo





Vélo

Une fois à votre place dans le parc de change « natation-vélo », mettez votre dossard autour de la taille (numéro de dossard visible par l'arrière), enfillez votre casque, attachez la jugulaire, vos chaussures et vos lunettes si vous le souhaitez. Pas de torse nu, ceci même s'il fait très chaud. Dirigez-vous ensuite vers la sortie du parc de change.

Le vélo peut être enfourché qu'après avoir dépassé la **mount line** à la sortie du parc de change, vous devez donc courir en poussant votre vélo jusqu'à cette ligne indiquée par des bénévoles.

- ▶ Une partie du parcours vélo passe sur un chemin en gravier. Les vélos de course munis de pneus fins peuvent y circuler sans risque majeur de crevaison, bien que cela ne soit pas recommandé.

Une fois dans le stade, vous devrez descendre de votre vélo avant la **dismount line**. Cette ligne, indiquée par des bénévoles, se trouve à la hauteur de l'arche d'arrivée. Ensuite, vous devez courir en poussant votre vélo jusqu'à votre place dans le parc de change. Le casque peut être décroché après avoir posé le vélo à votre place sur la barrière.

Course à pied

Une fois votre vélo posé dans le parc de change « vélo-course à pied » tournez l'élastique pour que votre dossard soit sur votre ventre, mettez vos lunettes et vos chaussures. Pas de torse nu, ceci même s'il fait très chaud. Dirigez-vous ensuite vers l'arche Focus pour **sortir de la zone de change** afin d'emprunter le parcours de course à pied. Partez sur la droite dès la sortie de l'enceinte.

Arrivée

Une fois dans le stade, vous passerez la ligne d'arrivée et devrez rendre votre puce à un bénévole. Un **ravitaillement complet** vous sera proposé côté Jura du parc de change.

Reposez-vous, récupérez avant d'aller **reprendre vos affaires** dans les parcs de change et **libérer votre place**. Des bénévoles aideront les enfants à récupérer leur vélo et les accompagneront vers le lieu de retrouvailles avec les parents.

- ▶ Attention ! Aucun parent peut accéder à la zone d'arrivée ou aller dans le parc de change pour récupérer son enfant.

La **sortie du parc de change** se fait via le couloir dédié à cet effet à côté de l'arche Toyota. Vous devez obligatoirement tout emporter, vélo compris, car la sortie est définitive. Pensez à récupérer vos affaires dans le parc de change « natation-vélo » également.

L'ensemble des plans des parcours sont disponibles sur trinyon.ch/tri-kids-amp-team-famille.

